

We at ergoCentric, want to ensure the adjustment features of your chair are easily understood. We believe the proper use of these features is critical and will ensure you receive the full benefits of your ergonomic chair.

Call us if you have any questions and ask for a customer support representative.

Chez ergoCentric, notre priorité est d'assurer une maîtrise optimale des réglages de votre chaise. Nous croyons qu'une utilisation adéquate des fonctions ergonomiques de nos produits vous permettra de profiter pleinement de leurs bienfaits.

Si vous avez des questions, appelez-nous et demandez à parler avec un représentant du service à la clientèle.

## ergoCentric™

ph/tél.: 1 866 GET ERGO | 905 696-6800

fx/télé.: 1 800 848-5190 | 905 696-0899

service@ergocentric.com

ergocentric.com



Association of Canadian Ergonomists  
Association Canadienne d'Ergonomie

Printed in Canada.

## Adjustability understood™

To get the most out of your chair, please take a minute to learn about its adjustment features.

## La maîtrise des ajustements™

Pour utiliser au mieux votre chaise, veuillez prendre une minute pour en apprendre davantage sur ses réglages.

Read this user guide  
or visit [ergo1.ca](http://ergo1.ca)

Lisez ce guide ou visitez  
le [ergo1.ca](http://ergo1.ca)

Multi Tilt

ergoCentric™  
ergocentric.com

**SEAT DEPTH:** To adjust the seat depth, pull up on the bar under the front edge of the seat and move the seat forward or backward in relation to the backrest. Release the bar to lock.

**PROFONDEUR DU SIÈGE:** Pour régler la profondeur du siège, tirez la barre sous le devant du siège pour l'éloigner ou le rapprocher du dossier. Relâchez la barre pour bloquer le siège en position.

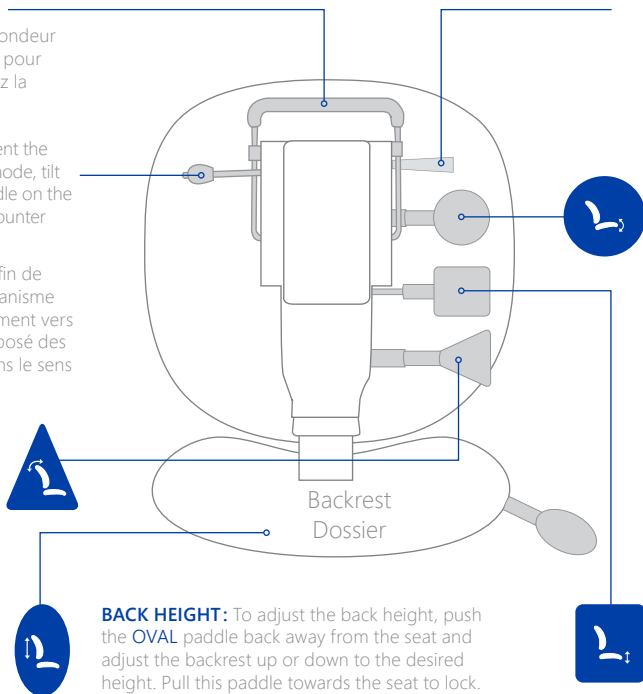
**INFINITE FORWARD TILT LOCK OUT:** To prevent the seat from tilting forward when in the free float mode, tilt the seat pan slightly backward and turn the handle on the left side of the seat clockwise. Turn this handle counter clockwise to allow the seat to tilt forward.

**VERROUILLAGE DE LA BASCULE AVANT:** Afin de réduire la bascule vers l'avant lorsque le mécanisme est en mode berçant, basculez le siège légèrement vers l'arrière et tournez la manette dans le sens opposé des aiguilles d'une montre. Tournez la manette dans le sens inverse pour débloquer la bascule avant.

**BACK ANGLE:** To adjust the back angle, pull up on the **TRIANGULAR** paddle and hold it in the up position. Lean backward or forward until the backrest is at the desired angle. Release the paddle to lock. When adjusted correctly the angle between your upper body and thighs should be greater than 90°.

**ANGLE DU DOSSIER:** Pour régler l'angle du dossier tirez sur la manette **TRIANGULAIRE** et tenez-la. Penchez vous vers l'avant ou vers l'arrière afin de déplacer le dossier à l'angle d'ouverture désirée. Relâchez la manette pour bloquer le dossier. Pour un ajustement correcte, l'angle entre le haut de votre corps et vos cuisses devrait être plus élevé que 90°.

Top View  
Vue aérienne



**BACK HEIGHT:** To adjust the back height, push the **OVAL** paddle back away from the seat and adjust the backrest up or down to the desired height. Pull this paddle towards the seat to lock.

**HAUTEUR DU DOSSIER:** Pour régler la hauteur du dossier vous devez pousser la manette **OVALE** vers l'extérieur. Déplacez le dossier vers le bas ou vers le haut pour obtenir le réglage désiré et ramener le levier vers vous pour bloquer le dossier en place.

**SPRING TENSION:** To adjust the spring tension, turn the knob located under the front right corner of the seat. Turn the knob clockwise to increase the spring tension and counter-clockwise to decrease the spring tension.

**TENSION DU RESSORT:** Pour régler la tension du ressort du mécanisme, tournez le bouton situé sous le coin droite avant du siège. Tournez le bouton le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la tension et dans le sens opposé pour la réduire.

**SEAT ANGLE / FREE FLOAT:** To adjust the seat angle, pull up on the **CIRCULAR** paddle and shift your weight forward or backward until the seat is at the desired angle. Push this paddle down to lock. To free float the chair, pull this paddle all the way up and leave it in the up position.

**ANGLE DU SIÈGE / MODE FLOTTANT:** Pour régler l'angle du siège, tirez sur la manette **CIRCULAIRE** et déplacez votre poids vers l'avant ou vers l'arrière pour faire bouger le siège vers l'angle désiré. Poussez la manette vers le bas pour bloquer l'angle. Pour passer en mode flottant, tirez la manette complètement vers le haut et laissez-la dans cette position.

**SEAT HEIGHT:** To raise the seat, pull up on the **SQUARE** paddle while raising your weight off the chair. To lower the seat, pull up on the paddle while sitting. Release the paddle to lock.

**HAUTEUR DU SIÈGE:** Pour monter le siège, tirez sur la manette **CARRÉ** tout en enlevant votre poids du siège. Pour descendre le siège tirez sur la manette alors que vous êtes assis et relâchez lorsque le niveau désiré est atteint.