



geoCentric^{MC}

Je pratique et me spécialise dans les domaines du bien-être en entreprise et de l'ergonomie depuis plus de 20 ans. En étroite collaboration avec les entreprises et leurs employés blessés, j'aide à implanter, au sein des bureaux, les mesures ergonomiques qui permettent à ces employés de poursuivre ou de reprendre le travail en sécurité. Afin que ces lieux de travail soient sécuritaires et que les employés bénéficient des postures et du soutien anatomique appropriés pour mener à bien leurs tâches de bureau, je dois notamment m'assurer de sélectionner et de conseiller le siège ergonomique adéquat.

Choisir le bon siège est primordial dans l'aménagement d'un bureau. Si le fauteuil n'est pas adapté au corps qui l'utilise ou ne lui fournit pas un soutien anatomique idéal selon le type de tâches qu'il doit exécuter, l'utilisateur restera exposé à des facteurs de risque qui constitueront un poids supplémentaire pour le corps. Au fil du temps, j'ai étudié et mis à l'épreuve quantité de sièges pour soigner les divers types de blessures et d'états chroniques dont je suis témoin chaque jour au sein des entreprises. Le geoCentric, en associant un soutien anatomique neutre optimal à une modularité élevée, compte parmi les meilleurs.

Pamela Dempster, B.A., B. Sc.
(ergothérapie), CMWA

Spécialiste en bien-être en entreprise
et ergonomie

Fondatrice et consultante principale de
Dempster Wellness/Pamela Dempster OT(c)

TÉMOIGNAGE

- **Le cylindre pneumatique comporte de multiples réglages de hauteur.** Les utilisateurs peuvent adopter une posture adéquate, les pieds bien à plat sur le sol, lors de longues périodes en position assise. Le poids sur les hanches et la région lombaire de l'utilisateur en est ainsi réduit;
- **La forme des modèles à dossiers très haut et surdimensionné est idéale.** Elle assure un contact maximal avec la colonne vertébrale de l'utilisateur, de la scapula à la courbe lombaire, et épouse les courbures spinales naturelles afin de favoriser la stabilité et le confort de la colonne en position assise. Le dossier possède également un vaste éventail de réglages de hauteur.
- **La pompe lombaire permet une meilleure adaptabilité à la colonne vertébrale de l'utilisateur.** Une courbe lombaire neutre est ainsi assurée en position assise.
- **Le siège peut être conçu sur mesure selon les exigences anatomiques de l'utilisateur.** En effet, aucun corps n'est identique. Chez deux employés de même taille, la longueur de l'os de la cuisse peut se révéler très différente. La profondeur d'assise a des conséquences sur la posture assise de l'utilisateur et les pressions exercées sur les articulations des hanches et le rachis lombaire. Bien que de nombreux sièges, dont le geoCentric, proposent une glissière d'assise permettant d'incliner l'assise vers l'avant ou l'arrière, si celle-ci n'est pas adaptée à la longueur de cuisse de l'utilisateur, lorsqu'elle est inclinée vers l'avant il peut se créer un écart à l'arrière et sous la partie inférieure du dossier. Il n'est pas rare de constater cet écart, qui diminue le soutien nécessaire au sacrum.
- **La mousse triple densité ou la mousse à mémoire apporte soutien de qualité, confort et durabilité.** L'épaisseur et le type de mousse détermineront l'intensité des pressions exercées sur le fessier et les cuisses lors de longues périodes en position assise. Ce type de mousse s'avère également très résistant à l'usure causée par une utilisation prolongée.
- **Les leviers de formes différentes sur le siège sont faciles d'utilisation.** Chaque levier de forme différente correspond à un paramètre de réglage, ce qui se révèle avantageux pour familiariser l'utilisateur avec les réglages du siège.
- **Les accoudoirs rembourrés et incurvés, à angle et à hauteur réglables, assurent un soutien, un confort et un positionnement parfaits des membres supérieurs lors de l'utilisation du clavier et de la souris.** En tant que consultante en ergonomie, je n'insisterai jamais assez sur l'importance d'accoudoirs pivotants aux finitions adéquates. Un bon accoudoir, sur un fauteuil de bureau, doit supporter le poids des bras afin de soulager le haut du dos et les muscles et structures du cou lors d'utilisations prolongées du clavier et de la souris. Le paramètre de rotation à 360° facilite le réglage optimal de l'accoudoir qui, combiné à l'ajustement de la hauteur, maintient les bras de l'utilisateur près de son buste, permettant aux articulations des épaules de rester neutres et de réduire le poids sur le cou et les muscles du milieu et du bas du dos. La finition moelleuse, rembourrée et incurvée atténue la pression de contact exercée sur les avant-bras ou les coudes lors de l'utilisation des accoudoirs. Les pressions de contact surviennent lorsque le corps s'appuie sur une surface ou une finition dure qui comprime les tissus et les tendons des muscles et peut influencer sur la circulation lors d'utilisations prolongées.

En tant que praticienne, je tiens à souligner les caractéristiques ergonomiques de la série de fauteuils geoCentric et leurs résultats remarquables sur mes patients. Les nombreux paramètres de réglage de ce fauteuil permettent un grand nombre de réglages adaptés à toutes sortes d'utilisateurs et de morphologies. La durabilité et la modularité du fauteuil garantissent un investissement financier rentable à court terme pour les entreprises et réduisent les coûts inutiles liés au remplacement des fauteuils de bureau tous les trois ou quatre ans.

Enfin, le service à la clientèle chez ergoCentric^{MD} est courtois, bienveillant et réactif, autant de termes qui me viennent à l'esprit lorsque je travaille avec l'équipe d'ergoCentric pour concevoir ou modifier les fauteuils de mes clients.

Je recommande fortement cette série de fauteuils ergoCentric pour favoriser les initiatives et les programmes de santé et bien-être des employés au sein des entreprises et lors de la sélection de fauteuils ergonomiques adéquats pour les employés de bureau.